

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат № 18 Невского района Санкт-Петербурга**

РАЗРАБОТАНЫ И ПРИНЯТЫ

решением Управляющего Совета
Протокол от 31.08.2021 № 1

Принято с учетом мнения родителей
(законных представителей)

обучающихся

Протокол Совета родителей
от 31.08.2021 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ Т.В. Дорофеева

Приказ от 01.09.2021 № 220

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Санкт-Петербург
2021**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом “Об образовании в Российской Федерации” от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Конвенцией о правах ребенка, одобренной Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989;
- Конституцией Российской Федерации, принятой всенародным голосованием 12.12.1993 (с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020);
- Федеральным законом “Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации” от 24.07.1998 № 124-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 № 1598;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 № 1897;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2021 № 287;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования” от 22.03.2021 № 115;
- Письмом Министерства просвещения РФ «Об участии учеников муниципальных и государственных школ Российской Федерации во внеурочной деятельности» от 05.09.2018 №03-ПГ-МП-42216;
- Письмом Департамента общего образования Министерства образования и науки РФ «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования» от 12.05.2011 №03-296;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Письмом Комитета по образованию Санкт-Петербурга «Об организации внеурочной деятельности при реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования в образовательных организациях Санкт-Петербурга» от 21.05.2015 №03-20-2057/15-0-0.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся в ГБОУ школе-интернате № 18 Невского района Санкт-Петербурга (далее - Школе).

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора Школы до начала учебного года (до 01.09) и действует в течение учебного года.

1.4. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Школы.

1.5. Настоящее Положение обязательно для выполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием уроков, занятий внеурочной деятельности, занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.

2.2. Календарный учебный график Школы отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, начало, окончание и продолжительность учебных четвертей, сроки и продолжительность каникул.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Окончание учебного года 31 августа.

2.5. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1, 1(1), 1(2) классах — 33 недели.
- в 2 - 9 классах - 34 недели, в 9 классе — 34 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1(1), 1, 1(2) классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Обучение осуществляется в условиях пятидневной учебной недели.

2.9. Максимально допустимая аудиторная нагрузка обучающихся на уровне начального общего образования составляет:

Классы	1	2	3	4
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5 - дневной неделе	21	23	23	23

2.10. Максимально допустимая аудиторная нагрузка обучающихся на уровне основного общего образования составляет:

Классы	5	6	7	8	9
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5 - дневной неделе	29	30	32	33	33

2.11. Максимально допустимая учебная нагрузка:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока (1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры);
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков (1 раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры);
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 8-9 классов не более 7 уроков.

3. РЕЖИМ УРОКОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Уроки в Школе проводятся в одну смену, начинаются в 9.00 и проводятся в соответствии с расписанием уроков.

3.2. Расписание уроков составляется в строгом соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

3.3. Продолжительность урока во 1(2)–9-х классах составляет 40 минут.

3.4. Для обучающихся 1(1), 1-х классов устанавливается следующий режим занятий в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28:

- в сентябре – октябре по 3 урока, продолжительностью по 35 минут;
- в ноябре – декабре по 4 урока, продолжительностью по 35 минут;
- в январе - мае по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не более 40 минут. Во время динамической паузы предусматривается прогулка на свежем воздухе (в случае благоприятных погодных условий), организация динамических игр.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 минут.

3.6. Для устранения перегрузки обучающихся во время уроков в каждом классе проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз, предусмотренная СП 2.4.3648-20.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО КУРСАМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Занятия по курсам внеурочной деятельности проводятся в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности.

4.2. Расписание занятий курсов внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков.

4.3. Занятия по курсам внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после завершения у обучающихся уроков.

4.4. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут. Для обучающихся первых классов в первом полугодии продолжительность занятия внеурочной деятельности не должна превышать 35 минут. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

4.5. Продолжительность перемен между занятиями по курсам внеурочной деятельности составляет не менее 10 минут.

5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ

5.1. Занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам проводятся в соответствии с расписанием занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.

5.2. Расписание занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам формируется отдельно от расписания уроков, расписания занятий по курсам внеурочной деятельности.

5.3. Занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания учебного процесса.

5.4. Продолжительность занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам составляет 40 минут. Для обучающихся первых классов в первом полугодии продолжительность занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам не должна превышать 35 минут.

5.5. Продолжительность перемен между занятиями по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам составляет не менее 10 минут.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

6.2. Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему, разрабатываются и принимаются Управляющим Советом Школы с учетом мнения Совета родителей и утверждаются приказом директора Школы .