

**МЕНЮ****7-11 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%- 0,125 125	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%- 0,125 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%- 0,125 125	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ. М/Н 87	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ. М/Н 77	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ. М/Н 90
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ. М/Н 71	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ. М/Н 85	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ. М/Н 77	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ. М/Н 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ. М/Н 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ. М/Н 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ. М/Н 75	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР РОССИЙСКИЙ ( ПОРЦИЯМИ ) 18	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ЛОМТЕВОЙ) 18	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯ М/Н 18	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 18
СЫР РОССИЙСКИЙ ( ПОРЦИЯМИ ) 18	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАНАН СВЕЖИЙ 170	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 190	ГРУША СВЕЖАЯ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 175	БАНАН СВЕЖИЙ 170	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 180	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 187
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 170									
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 90	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 80	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) 80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/12/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСОМ 200/0/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 200/15/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200/0/18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ 200/21/6	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/15/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СМЕТАНОЙ 200/15/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 200/23/6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ СМЕТАНОЙ 200/18/7	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 200/15/7
КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ) 90	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80/0/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 260	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240	ГУЛЯШ 100	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 100	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ)НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТРАКТАХ С ВИТАМИНОМ "С" 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200		КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ)НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТРАКТАХ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
<b>Полдник</b>									
ПРЯНИКИ 55	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%- 0,125 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО 3,2% ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВ УП. 200	КОНФЕТЫ 35	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135/0/15	ВАФЛИ ФРУКТОВЫЕ С НАЧИНКОЙ 25	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 135/0/15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135/0/15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КЛЮКВОЙ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 135/0/15	ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК) 70
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7				