



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

**ПРОГРАММА**  
**ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО И**  
**БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**ГБОУ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №18 НЕВСКОГО**  
**РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт - Петербург  
2023 г.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся - это комплексная программа формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы образования.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

- "Конституция Российской Федерации" (12.12.1993 с изменениями от 01.07.2020);
- ФЗ Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- ФЗ Российской Федерации «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ;
- ФЗ Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ;
- Приказом Министерством образования и науки Российской Федерации "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" от 19.12.2014 № 1598;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" от 22.03.2021 №115;



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 № 28 (далее СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21)4
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" № СП 3.1/2.4.3598-20, 16, 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020;
- Распоряжение Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга «Об утверждении концепции создания службы здоровья в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга» от 31.01.2008 № 124-р.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

***Цель программы*** - социально-педагогическая поддержка в сохранении и укреплении физического, психического и социального здоровья обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ), формирование основ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

Достижение поставленной цели предусматривает решение следующих *основных задач*:

- формирование представлений об основах культуры здоровья на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- формирование представлений об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
- формирование у обучающихся заинтересованного отношения к собственному здоровью путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения;
- формирование представлений о рациональной организации режима дня, учебы и отдыха, двигательной активности;
- формирование установок на использование здорового питания;
- использование оптимальных двигательных режимов для обучающихся с учетом их возрастных, психофизических особенностей;
- развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

При реализации программы соблюдаются следующие **принципы**:

- *Принцип «не навреди»* является основополагающим для всех участников образовательного процесса.
- *Принцип приоритета действий заботы о здоровье* обучающихся и педагогов предполагает, что все происходящее в образовательном учреждении должно оцениваться с позиции влияния на психофизиологическое состояние и здоровье обучающихся и педагогов.
- *Принцип триединого представления о здоровье* обуславливает необходимость подходить к категории здоровья в соответствии с определением Всемирной организации здравоохранения, т.е. как к единству физического, психического и духовно нравственного здоровья.
- *Принцип непрерывности и преемственности* определяет необходимость проводить здоровьесберегающую работу в образовательном учреждении каждый день и на каждом уроке.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

При реализации программы соблюдаются следующие **принципы**:

*Принцип соответствия* содержания и организации обучения возрастным, психофизическим особенностям обучающихся.

*Принцип формирования ответственности* обучающихся за свое здоровье. Отсутствие у школьника чувства такой ответственности, по сути, сводит на нет все усилия по формированию культуры здоровья, так как не обеспечивает необходимых психологических предпосылок для реализации знаний, умений, навыков в ситуации, требующей принятия решений, связанных со здоровьем.

*Принцип отсроченного результата.* На старте работы, направленной на сохранение и укрепление здоровья школьников, необходимо помнить о возможности появления результатов через значительное время.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

В основу разработки и реализации Программы заложены дифференцированный и деятельностный подходы.

- *Дифференцированный подход* предполагает учет особых образовательных потребностей обучающихся, которые проявляются в неоднородности по возможностям освоения содержания образования. Применение дифференцированного подхода обеспечивает разнообразие содержания, предоставляя обучающимся с ОВЗ возможность реализовать индивидуальный потенциал развития.
- *Деятельностный подход* основывается на теоретических положениях отечественной психологической науки, раскрывающих основные закономерности процесса обучения и воспитания обучающихся, структуру образовательной деятельности с учетом общих закономерностей развития детей с нормальным и нарушенным развитием.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

Участники программы: обучающиеся с ОВЗ 1-9 классов, классные руководители, учителя-предметники, воспитатели, специалисты службы сопровождения, медицинские работники, родители (законные представители) обучающихся.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

В школе-интернате обучаются школьники с разной нозологией. Значительную часть составляют школьники с задержкой психического развития (далее ЗПР). В начальных классах также обучаются дети с тяжелыми нарушениями речи (далее ТНР).



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### **Реализация Программы предполагает:**

- объединение и координацию действий всех участников образовательных отношений;
- разработку Программы и планов по реализации данной программы;
- проектирование открытой системы воспитательной работы ГБОУ школы-интерната №18 Невского района Санкт-Петербурга, активно взаимодействующей с окружающей средой.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

Системная работа по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся может быть организована по **следующим направлениям:**

- создание безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры общеобразовательной организации;
- реализация программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в урочной и во внеурочной деятельности;
- сотрудничество с родителями (законными представителями) обучающихся;
- просветительская и методическая работа образовательной организации.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

Программа реализуется на межпредметной основе путем интеграции в содержание учебных предметов, разделов и тем, способствующих формированию у обучающихся основ экологической культуры, установки на здоровый и безопасный образ жизни.

Содержание программы предполагает вариативность в выборе форм работы с учетом соматических и психофизиологических особенностей развития обучающихся.

В программу также включены мероприятия, направленные на непосредственную работу с сотрудниками и специалистами образовательного учреждения, а так же родителями (законными представителями) обучающихся.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### **Создание безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения**

В школьном здании созданы необходимые условия для сбережения здоровья обучающихся.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### Организация питания в образовательном учреждении

Основной целью организации питания в школе-интернате является создание оптимальных условий для укрепления здоровья и обеспечения безопасного и сбалансированного питания обучающихся, осуществления контроля необходимых условий для организации питания, а также соблюдение условий доставки и хранения продуктов в Школе.

**Задачами организации питания в Школе являются:**

- обеспечение обучающихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в рациональном и сбалансированном питании;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди обучающихся Школы инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### Организация питьевого режима в образовательном учреждении

Основной целью организации питьевого режима в школе-интернате является создание оптимальных условий для укрепления здоровья и обеспечения безопасного питьевого режима обучающихся, осуществления контроля необходимых условий для организации питьевого режима.

**Задачами организации питьевого режима являются:**

- гарантированное качество и безопасность питьевого режима;
- предупреждение (профилактика) среди обучающихся школы-интерната инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором употребления воды;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- обеспечение постоянного доступа обучающихся к питьевой воде.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### Организация медицинского обслуживания в образовательном учреждении

Медицинское обслуживание обучающихся в школе-интернате осуществляется медицинскими работниками образовательной организации в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Медицинская служба школы - интерната осуществляет свою деятельность на основании лицензии № ЛО-78-01-0105447 от 21 января 2020г.

Задача медицинской службы и школы-интерната №18 в целом - создать для ребенка адекватные условия обучения, дать знания о мере ценности здоровья и способах его сохранения.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### **Реализация программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в урочной и во внеурочной деятельности**

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся средствами урочной деятельности может быть реализована с помощью программ учебных предметов и курсов внеурочной деятельности.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### **Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся**

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся средствами рациональной организации их деятельности достигается благодаря систематической работе педагогического коллектива над вопросами повышения эффективности учебного процесса, снижения функционального напряжения и утомления детей, создания условий для снятия перегрузки, чередования труда и отдыха.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### **Организация физкультурно-оздоровительной работы**

Система физкультурно-оздоровительной работы в школе-интернате направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### **Сотрудничество с родителями (законными представителями) обучающихся**

Сотрудничество с родителями (законными представителями) обучающихся предусматривает систему мероприятий:

- 1) Родительское собрание для родителей (законных представителей) будущих первоклассников.
- 2) Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о законодательных актах, распоряжениях администрации ОУ, о возможности получения индивидуальной консультационной, информационной помощи и поддержки по вопросам воспитания и социальной поддержки семьи, воспитывающей ребенка с ОВЗ, ребенка-инвалида (на сайте школы, через группы в социальных сетях, родительские форумы и чаты).
- 3) Получение разрешения от родителей (законных представителей) обучающихся на проведение мероприятий психолого-педагогического и медицинского сопровождения школьников.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### Сотрудничество с родителями (законными представителями) обучающихся

Сотрудничество с родителями (законными представителями) обучающихся предусматривает систему мероприятий:

- 4) Анкетирование родителей (законных представителей) обучающихся с целью выявления дезадаптационных проявлений школьников и дальнейшего оказания консультационной помощи и поддержки.
- 5) Оформление информационных стендов, размещение на сайте ОУ и в социальных сетях информации по вопросам получения социально-педагогической и психологической помощи в территориальных государственных, районных ЦППМС-центрах и городских учреждениях по оказанию социально-психологической помощи семье и детям с ОВЗ.
- 6) Оказание информационной, консультационной, психолого-педагогической помощи родителям (законным представителям) по вопросам обучения, развития, воспитания, социализации и коррекции поведения обучающихся с учетом индивидуальных особенностей обучающихся (Родительский клуб «Просто о сложном»).
- 7) Сотрудничество с общешкольным родительским комитетом (Совет родителей) по вопросам проведения общешкольных мероприятий.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### Сотрудничество с родителями (законными представителями) обучающихся

Сотрудничество с родителями (законными представителями) обучающихся предусматривает систему мероприятий:

- 8) Общешкольные родительские собрания, семинары, конференции, круглые столы просветительской и профилактической направленности по тематике обучения, воспитания, социализации обучающихся с ОВЗ.
- 9) Проведение индивидуальных консультаций, профилактических, разъяснительных и просветительских мероприятий с родителями (законными представителями) обучающихся (плановых и по запросу) в очном и дистанционном формате с использованием электронных средств связи.
- 10) Подготовка, организация и проведение Дней открытых дверей, во время которых родители (законные представители) могут посещать школьные учебные и внеурочные занятия для получения представления о ходе учебно-воспитательного процесса в школе-интернате; проведение мастер-классов, семинаров, круглых столов с приглашением специалистов службы сопровождения.



## Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

### Сотрудничество с родителями (законными представителями) обучающихся

Сотрудничество с родителями (законными представителями) обучающихся предусматривает систему мероприятий:

11) Участие родителей (законных представителей) обучающихся в заседаниях внутришкольного психолого-педагогического консилиума.

12) Помощь со стороны родителей (законных представителей) обучающихся в подготовке и проведении общешкольных и внутриклассных мероприятий воспитательной направленности. Привлечение родителей (законных представителей) обучающихся к участию в общешкольных мероприятиях, спортивных и творческих конкурсах с целью объединения усилий в вопросах воспитания и всестороннего развития детей, формирования традиционных семейных ценностей, патриотизма и доверительных детско-родительских отношений.



# Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

## Просветительская и методическая работа образовательной организации

- Просветительно-воспитательная работа с обучающимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни
- Просветительская и методическая работа с педагогами, специалистами службы сопровождения и родителями (законными представителями) обучающихся, направленная на повышение квалификации работников образовательного учреждения и повышение уровня знаний родителей (законных представителей) по проблемам охраны и укрепления здоровья детей
- Подраздел (модуль) Программы воспитания образовательной организации «Профилактика и безопасность» направлен на реализацию воспитательного потенциала профилактической деятельности педагогического коллектива школы в целях формирования и поддержки безопасной, комфортной среды в образовательной организации, профилактику безнадзорности и противоправного поведения обучающихся.
- Работа по профилактике безопасного поведения обучающихся в образовательной организации, в быту, в общественном месте, во время движения в транспорте и т.д. проводится классными руководителями, воспитателями на классных часах, воспитательских часах, в рамках индивидуальных бесед с обучающимися.
- Работу по профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся проводит Совет по профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся.



# Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

## Организационный раздел

В ГБОУ школе-интернате № 18 Невского района Санкт-Петербурга 112 педагогических работников. Высшее профессиональное образование имеют 76 педагогов. Средний стаж работы - от 15-ти до 20-ти лет. По возрастным характеристикам педагогический коллектив составляют учителя, возраст которых от 35 лет. Молодежь до 35 лет составляет 28% педагогических работников. Из них: 33 педагогов имеют высшую квалификационную категорию; 46 человек имеют первую квалификационную категорию; Отличник народного просвещения - 1 человек; Почетный работник общего образования РФ - 4 человека, Знак «За гуманизацию образования Санкт-Петербурга» - 1 человек; 1 кандидат педагогических наук.

К психолого-педагогическому сопровождению обучающихся привлечены следующие специалисты: педагоги-психологи - 6 человек, социальные педагоги - 2 человека, учителя-логопеды - 9 человек, учителя-дефектологи - 4 человека.



# Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга

## Материально-технические ресурсы

<i>Помещения</i>	<i>Количество</i>	<i>Техническое обеспечение</i>
Учебные кабинеты	45	В каждом кабинете компьютер учителя, подключенный к школьной локальной сети с доступом к Интернету. 25 интерактивных комплексов (проектор/интерактивная доска). 2 синтезатора для занятий музыкой
Компьютерные классы	2	В каждом кабинете 13 персональных ученических компьютера, включая компьютер педагога, подключенных к школьной локальной сети с доступом к Интернету, 1 интерактивный комплекс (проектор/доска), 1 мультимедийная доска
Актовый зал (обеденный зал)	1	1 ноутбук, мультимедийный проектор, акустическая система
Спортивный зал	2	
Библиотека	1	1 компьютер с колонками, подключенный к школьной локальной сети с доступом к Интернету, принтер, с возможностью печати формата А4, 1 видеопроектор.
Музей	1	Ж\К панель
Учительская	1	Ноутбук, 3 компьютера, подключенных к школьной локальной сети с доступом к Интернету, МФУ, колонки
Вестибюль	1	Ж\К панель (1 этаж).
Административные кабинеты	5	7 компьютеров, подключенных к школьной локальной сети с доступом к Интернету, с колонками, МФУ.



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа-интернат №18 Невского района Санкт-Петербурга**

**ПРОГРАММА  
ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО И  
БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГБОУ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №18 НЕВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Санкт - Петербург  
2023 г.**